

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.10.2019 r. PONIEDZIAŁEK	Chleb z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720 /gluten/ kwas naturalny, woda, sól, drożdże, masło 76 % t. /laktoza/. Parówki z szynki na gorąco, ketchup. Składniki: mięso z szynki wieprzowej 95 % (może zawierać soję, mleko, orzechy, seler, gorczycę), 73% koncentrat pomidorowy. Herbata z cytryną. Składniki: herbata L., cukier trzcin., cytryna.	Zupa brokułowa. Składniki: porcje rosolowe, marchew, seler, pietruszka, włoszczyzna suszona /seler/, jogurt naturalny /laktoza/, mąka pszenna typ 500 /gluten/, brokuły mrożone /seler/. Kluski kładzione z twarogiem. Składniki: mąka pszenna typ 500 /gluten/, mleko 2% t. /laktoza/, twaróg półtłusty /białko mleka/, jajka, masło 82% t. /laktoza/, cukier trzcinowy. Kompot. Składniki: mieszanka owoców mrożonych, woda.	Andruty. Składniki: andruty /gluten/. Melon. Składniki: melon.
22.10.2019 r. WTOREK	Zupa mleczna z ryżem. Składniki: mleko 2% t. /laktoza/, cukier trzcinowy, ryż. Chleb z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720 /gluten/, kwas naturalny, woda, sól, drożdże, masło 76 % t. /laktoza/. Pomidorki, ogórek zielony. Składniki: pomidorki, ogórek zielony. Pomarańcze, orzechy laskowe, rodzyunki .	Zupa kalafiorowa. Składniki: kurczak tuszka bez skóry, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, włoszczyzna susz. /seler/, jogurt naturalny /laktoza/, kalafior mrożony. Ziemniaki. Składniki: ziemniaki, sól morską. Filet z kurczaka z ziołami na parze. Składniki: filet z kurczaka, przyprawy. Mizeria Składniki: ogórki zielone, kefir, jogurt naturalny /laktoza/ Herbata. Składniki: herbata Lipton, cukier trzcinowy.	Mus truskawkowy. Składniki: truskawki mrożone. Biszkopty. Składniki: mąka pszenna /gluten/, jaja, cukier, miód pszczeli , /mogą zawierać soję/.
23.10.2019 r. ŚRODA	Chleb mieszany z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720 /gluten/ kwas naturalny, woda, sól drożdże, masło 76 % t. /laktoza/. Sałata, polędwica, ogórek, jajko. Składniki: sałata, polędwica luksusowa, białko sojowe, błonnik pszenny , może zawierać seler, jajko, ogórek . Herbata z cytryną. Składniki: herbata L., cukier trzcin., cytryna. Mleko smakowe, morele suszone. Składniki: mleko /laktoza/, cukier, naturalny aromat truskawkowy z innymi aromatami, barwnik: karoteny, morele suszone (może zawierać śladowe ilości glutenu, orzeszków ziemnych innych orzechów oraz sezamu).	Zupa z zielonego groszku z grzankami. Składniki: kurczak tuszka bez skóry, marchew, seler, pietruszka, zielony groszek mrożony, włoszczyzna suszona /seler/, por, jogurt naturalny /laktoza/, mąka pszenna typ 500 /gluten/, baton pszenny /gluten/, czosnek, olej rzepakowy. Bigos. Składniki: kapusta biała, kapusta kiszona, kielbasa śląska - mięso wieprzowe 77%, białko sojowe, błonnik pszenny , może zawierać seler, pieczarki, koncentrat pom. Pudliszki, przyprawy. Bułka pszenna. Składniki: mąka pszenna typ 750 /gluten/, woda, drożdże, sól. Kompot. Składniki: mieszanka owoców mrożonych, woda.	Jogurt naturalny z musem malinowym. Składniki: jogurt naturalny /laktoza/, maliny mrożone, cukier trzcinowy. Chrupki kukurydziane. Składniki: chrupki kukurydziane.
24.10.2019 r. CZWARTEK	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Składniki: mleko 2% /laktoza/, cukier trzcinowy, płatki owsiane /gluten/. Chleb z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 750, mąka żytnia typ 720 /gluten/ kwas naturalny, woda, sól drożdże, masło 76 % /laktoza/. Pomidor malinowy, papryka żółta. Składniki: pomidor malinowy, papryka żółta	Rosół z makaronem nitki. Składniki: kurczak tuszka bez skóry, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, włoszczyzna susz. /seler/, makaron nitki /gluten/, mąka pszenna typ 500 /gluten/, pietruszka zielona, przyprawy . Ziemniaki. Składniki: ziemniaki, sól morską. Pieczeń z karkówki, sos. Składniki: karkówka wieprzowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, przyprawy, jogurt naturalny /laktoza/, mąka pszenna typ 500 /gluten/. Surówka z kapusty kiszonej. Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, przyprawy. Kompot. Składniki: mieszanka owoców mrożonych, woda.	Banan. Składniki: banan. Czekolada. Składniki: czekolada gorzka 70% (miazga kakaowa, cukier, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, tłuszcz kakaowy, emulgator, może zawierać: orzeszki arachidowe, migdały, orzechy laskowe, nasiona sezamu, mleko, pszenicę, jaja) Woda niegazowana 0,5 l.
25.10.2018 r. PIĄTEK	Chleb mieszany wieloziarnisty z masłem. Składniki: mąka pszenna typ 720, mąka żytnia typ 2000 , woda, drożdże, ślód żytni /gluten/, mąka sojowa, sól, cukier, s łonecznik, sezam, masło 76 % t. /laktoza/. Pasta ze śledzi w pomidorach. Składniki: śledzie w pomidorach /gorczyca, gluten/, pomidory. Herbata z cytryną. Składniki: herbata L., cukier trzcin., cytryna. Actimel, borówka amerykańska. Składniki: sałata, papryka, mleko /laktoza/, cukier, glukoza, bakterie jogurtowe, wit B6, wit D, borówka amerykańska.	Barszcz ukraiński. Składniki: kurczak tuszka bez skóry, marchew, seler, pietruszka, włoszczyzna suszona /seler/, por, buraki, jogurt naturalny /laktoza/, mąka pszenna /gluten/, kapusta biała, fasola biała, czosnek, ziemniaki, koncentrat pomidorowy Pudliszki, przyprawy. Makaron z sosem pieczarkowym. Składniki: makaron /gluten/, pieczarki, cebula, jogurt naturalny /laktoza/, mąka pszenna typ 500 /gluten/, przyprawy. Kompot. Składniki: mieszanka owoców mrożonych, woda.	Mleko smakowe. Składniki: mleko /laktoza/, cukier, naturalny aromat truskawkowy z innymi aromatami, barwnik: karoteny. Ciastka zbożowe Belvita. Składniki: mąka pszenna /gluten/, mleko w proszku /laktoza/, soja , może zawierać jaja, orzechy, sezam .

Składniki napisane **pogrubioną** czcionką są alergenami.

Dokładna informacja o wszystkich pozostałych składnikach zawartych w gotowych potrawach do wglądu u Intendenta przedszkola.

Dzieci mają dostęp przez cały dzień do naturalnej wody źródlanej.

Codziennie na drugie śniadanie dzieci dostają krojone warzywa lub owoce